

Lebenswichtige  
Aminosäuren  
als Bausteine des Lebens

# Viamino 19

## Was sind Aminosäuren?

Als wesentlichen Bestandteil aller lebenden Zellen hat man die Proteine erkannt. Bei der Hydrolyse zerfallen sie in Aminosäuren, und sie werden im Organismus auch aus Aminosäuren aufgebaut.

Die Bedeutung der Aminosäuren erschöpft sich aber nicht darin, Proteinbausteine zu sein. Im Stoffwechsel können sie in mannigfacher Weise verändert werden und wichtige Vorstufen für andere körpereigene Stoffe (z.B. für den Blutfarbstoff) liefern.

Sie sind bei der Aufrechterhaltung von Muskelfunktion, Bildung von Hormonen, Blutzellen und vielen anderen Stoffwechselvorgängen beteiligt.

Der Organismus des Menschen kann nicht alle Aminosäuren selbst aufbauen. Sie müssen mit der Nahrung oder mit Nahrungsergänzungsprodukten wie Viamino 19 zugeführt werden. Während Sauerstoff und Glukose für das Überleben der Hirnzellen unerlässlich sind, haben Aminosäuren vielfältige Aufgaben im Neurotransmittergeschehen.

*Besonders wichtig dabei sind:*

- *Aufbauendes Lysin*
- *Anregendes Phenylalanin*
- *Stressreduzierendes Tyrosin*
- *Entspannendes Tryptophan*

## Viamino 19, die lebensnotwendigen Aminosäuren für Ihr Leistungsvermögen

Viamino 19 enthält 20 Aminosäuren aus natürlichen Rohstoffen einschließlich aller 8 essentiellen, die unentbehrlich und nicht zu ersetzen sind.



Viamino 19 ist die ideale Ergänzung zur fleischreduzierten Ernährung und dient seit Jahren bevorzugt auch als optimale Sportlernahrung bei allen Hochleistungs-Sportarten und natürlich im Freizeitsport. Dabei hat sich vor allem die gleichzeitige Einnahme mit Viabol sowie Vicartin im Ausdauerbereich als sehr effizient erwiesen.

Viamino 19 füllt gerade auch bei Vegetariern häufig vorhandene Aminosäuredefizite auf und sollte bei Diäten und unausgewogener Ernährung regelmäßig substituiert werden.

Die enthaltenen Vitamine B6 und C ermöglichen die Synthese von benötigten Peptiden (Verkettung von Aminosäuren) aus überschüssig vorhandenen Aminosäuren und helfen somit bei der Anpassung des akuten Bedarfs der Muskulatur.

### Wir empfehlen:

*Vor dem Öffnen schütteln. 1 Ampulle Viamino 19 am besten nach dem Training oder abends in einem Glas Fruchtsaft trinken. Dieses hochwertige Präparat fördert Ihre Gesundheit und kann auch regelmäßig über einen längeren Zeitraum getrunken werden.*

### Packungsgröße:

20 Trinkampullen à 25 ml Euro 45,90  
unverbindl. Preisempfehlung